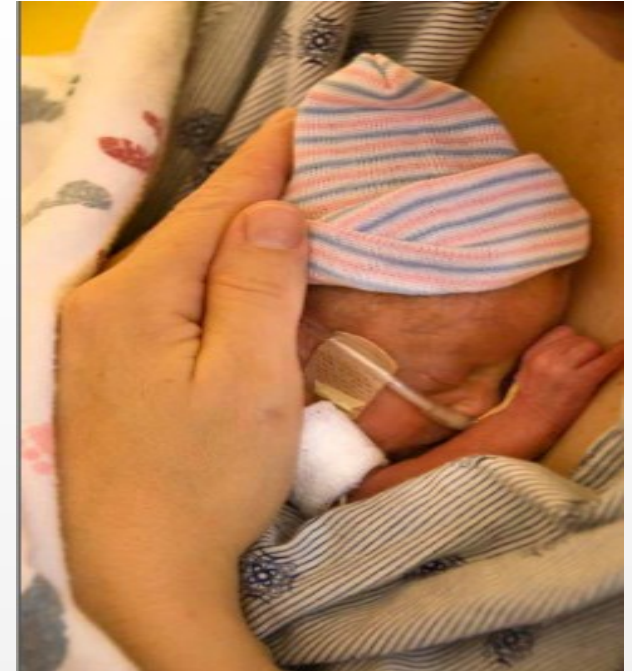


۱۶- کاهش میزان عفونت های بیمارستانی و مرگ و میر در مراکز بیمارستانی

۱۷- بهبود روش مراقبت از نوزادان نارس در بیمارستان



### شروع مراقبت آغوشی :

وزن تولد نوزاد جهت شروع مراقبت آغوشی باید از ۱۲۰۰ گرم به بالا باشد و وزن پایین تر از ۱۲۰۰ گرم باید با دستور پزشک KMC انجام شود . سن داخل رحمی نوزاد حداقل بر اساس Imp، ۳۰ هفته باشد .

برای انجام مراقبت آغوشی، نوزاد در وسط سینه مادر و در حالت عمودی به صورت سینه به سینه با مادر قرار می گیرد و سر به یک طرف برگردانده می شود. قسمت فوقانی پوشش نگهدارنده درست زیر گوش

نوزاد قرار می گیرد ، بازوها نیز باید خم شده باشند .شکم نوزاد نباید تحت فشار قرار گیرد و همسطح قسمت میانی و فوقانی شکم مادر قرار گیرد. لباس باید به اندازه کافی محکم بسته شود تا زمانی که مادر بلند می شود نوزاد لیز نخورد .

مادر در وضعیت KMC می تواند راه برود ، بنشیند ، بخوابد و به کارهای مورد علاقه اش برسد .طول مدت KMC در هر بار نباید خیلی کوتاه باشد تا نوزاد از استرس باز و بسته شدن در امان بماند.



### ادامه مراقبت آغوشی پس از ترخیص از بیمارستان :

شیر خوار را زمانی میتوان مرخص نمود که وضع عمومی مطلوبی داشته باشد و وزنش رو به افزایش باشد ، به خوبی تغذیه شود و مادر توانایی مقابله با مشکلات یک شیرخوار کم وزن را داشته

باشد و درعین حال امکان دستیابی آسان به مراکز بهداشتی درمانی را داشته باشد .

این روش تا زمانی که سن نوزاد به حدود ۴۰ هفته حاملگی و یا وزن نوزاد به حدود ۲۵۰۰ گرم برسد ادامه می یابد .پس از این زمان نوزاد شروع به حرکت می کند و اندامها را مرتب بیرون می آورد که نشانه عدم راحتی نوزاد در این وضعیت است .

### علائم خطرناک :

- ♦ تنفس مشکل ، فرورفتگی قفسه سینه و ناله کردن
  - ♦ تنفس خیلی سریع یا خیلی آهسته
  - ♦ دوره های مکرر و طولانی مدت آپنه
  - ♦ دمای بدن کمتر از حد طبیعی علیرغم گرم کردن نوزاد
  - ♦ مشکلات تغذیه ایی مانند بیدار نشدن برای غذا خوردن ، امتناع از شیر خوردن یا استفراغ
  - ♦ تشنج ، اسهال، زردی قابل توجه پوست
- کلیه مادران باید برای تشخیص علائم فوق آموزش داده شوند تا به محض برخورد با آنها درخواست کمک نمایند .

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی  
آذربایجان غربی

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

مراقبت آغوشی مادرانه  
مراقبت کانگورویی (KMC)



واحد آموزش و نظارت بر شیر مادر

تهیه کننده : ثریا اقبالی

تأیید کننده علمی : دکتر سحر زرین

منابع : کتاب و رفرنسهای شیر مادر

مراقبت آغوشی (KMC) چیست و چرا اهمیت دارد ؟

یک روش طبیعی می باشد که نوزاد به طور عمود و برهنه بر روی سینه مادر و در تماس مستقیم پوست به پوست قرار می گیرد .به طوری که سینه و سر نوزاد روی قفسه سینه مادر باشد و سطح شکمی او در تماس با سطح شکمی مادر قرار گیرد ،سر کمی به یک طرف برگردانده شود تا به راحتی نفس بکشد . صاف بودن گردن نوزاد باعث باز ماندن راه هوایی می شود و امکان تماس چشمی را با مادر فراهم می کند .از خم شدن و افتادن سر به جلو خوداری شود. ران ها بهتر است خم و از بدن دور شوند و شکلی مانند پاهای قورباغه بگیرند .آرنج ها هم بهتر است خم شوند.



مراقبت آغوشی ۵ حس اصلی را در نوزاد نارس تقویت میکند .

۱. نوزاد حرکت بدن مادرش را از طریق تماس پوست با پوست حس می کند .(لامسه)
۲. به صدای مادر و تپش قلب او گوش می دهد .(شنوایی)
۳. پستان مادر را می مکد (چشایی)
۴. با مادر تماس چشمی دارد .(بینایی)
۵. بوی مادر را حس می کند .(بویایی)

فواید مراقبت آغوشی

- ۱- تغذیه با شیر مادر
- ۲- کنترل حرارت و متابولیسم (سوخت و ساز)
- ۳- کاهش مشکلات نوزاد
- ۴- تأثیر مثبت بر حواس پنجگانه
- ۵- بهبود رشد (وزن گیری)
- ۶- تأثیر روحی روانی
- ۷- کاهش حجم کاری کارکنان
- ۸- کاهش مرگ و میر نوزاد نارس
- ۹- تنفس منظم و تثبیت ضربان قلب
- ۱۰- بهبود انتشار اکسیژن در تمام بدن نوزاد
- ۱۱- خواب به مدت طولانی
- ۱۲- کاهش میزان گریه
- ۱۳- کاهش طول بستری نوزاد در بیمارستان
- ۱۴- افزایش میزان ارتباط عاطفی بین نوزاد و والدین
- ۱۵- کاهش میزان استرس ، افسردگی ، عذاب وجدان و افزایش اعتماد به نفس و توانمندی والدین در مراقبت از نوزاد نارسشان